

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**  
**Ханты-Мансийский автономный округ-Югра**  
**Комитет образования администрации Березовского района**  
**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования**  
**"ЦЕНТР"ПОИСК" (МАУ ДО"ЦЕНТР"ПОИСК")**

РАССМОТРЕНО  
на заседании методического  
и педагогического советов  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
Протокол № \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНА  
Директором МАУ ДО  
«Центр «Поиск»  
\_\_\_\_\_ В.П. Рокин  
Приказ от \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**  
**СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**«Круто»**

Возраст детей: 14-17 лет  
Срок реализации: 1 месяц

Толстов Иван Васильевич,  
Педагог дополнительного образования

Саранпауль 2025г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Лето – самая долгожданная пора в жизни любого ребенка, ведь это самые длинные в году каникулы. А каникулы - это время восстановления здоровья, восполнения сил, израсходованных в течение учебного года, развития творческих способностей, открытий нового и интересного. Летнее время препровождение это кардинальное изменение процесса формирования личности. Психологи уверяют, что в личностном плане лето - более напряженный период, чем зима.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала.

Большая роль отводится организации занятости детей в летний период времени, остающихся в посёлке как мощная форма против безнадзорности, асоциального и аддитивного поведения подростков. Такая форма активного отдыха является актуальностью программы и содействует развитию и сплочению, как временного детского коллектива, так и создает основу для развития социального интеллекта учащегося и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.

Создаются большие возможности для организации неформального общения. Не формальность же обстановки позволяет организовать и развивать самостоятельность ребят, воспитывать личностные качества, формировать активность, обучать разнообразным умениям и навыкам.

За несколько месяцев до начала работы проводится большая подготовительная работа.

Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- необходимостью упорядочить сложившуюся систему перспективного планирования;
- обеспечением преемственности в работе предыдущих лет;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала подростков и педагогов в реализации цели и задач программы.

Таким образом, главная идея создания – помочь учащимся использовать период летнего отдыха для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями. Предоставить возможность каждому подростку проявить свои творческие организаторские способности, приобщить учащихся к трудовой деятельности, расширить круг общения детей через совместное обсуждение тех или иных вопросов со своими педагогами, сверстниками.

При разработке программы также учитывалась социальная среда, в которой обитают воспитанники. Некоторые из них живут в неполных семьях, часть детей – опекаемые.

Деятельность воспитанников во время смены осуществляется в возрастных отрядах с наполняемостью до 20 человек.

**ПРОГРАММА РАЗРАБОТАНА С УЧЕТОМ СЛЕДУЮЩИХ  
ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫХ НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫХ ДОКУМЕНТОВ:**

	<b>Нормативные акты</b>
Основные характеристики программ	Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон № 273) (ст. 2, ст.12, ст. 75)
Порядок проектирования	Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (распоряжение правительства РФ от 31.03.22г. № 687) Федеральный закон № 273-ФЗ (ст. 12, ст. 47, ст. 75)
Условия реализации	Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»" (54 стр.) <i>(действуют с 01.01.2021 г. до 01.01.2027 г.)</i> . Письмо Минпросвещения России от 07.05.2020 №ВБ-976/04 «О реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации, дополнительных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий»
Содержание программ	Федеральный закон №273-ФЗ (п.9, 22, 25 ст. 2; п. 5 ст.12; п. 1, п. 4 ст. 75), Приказ Минпросвещения России от 27.07. 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (зарегистрировано в Минюсте России 26.09.22 №70226)
Организация образовательного процесса	Федеральный закон №273-ФЗ (ст.15, ст16, ст.17; ст.75), - Устав МАУ ДО «Центр «Поиск».

**ЦЕЛЬ:** Создание оптимальных условий по предотвращению правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних в период летних каникул, организация каникулярной занятости подростков.

**ЗАДАЧИ:**

- Сохранение и укрепление здоровья обучающихся, популяризация здорового образа жизни;
- Профилактика безнадзорности, правонарушений среди подростков.
- создать благоприятные условия для разностороннего развития личности каждого ребенка и летнего отдыха детей;
- спланировать и провести комплекс мероприятий, предусматривающих физическое, нравственное, психическое оздоровление детей в условиях временного коллектива;
- привить подросткам навыки работы в коллективе, приобщить их к трудовой деятельности.

**ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПРОГРАММЫ:**

1. Создание в коллективе атмосферы радости, доверия, стремления к познанию и развитию.

2. Принцип природосообразности. Воспитание у детей собрано их возрасту, полу; формирование у них ответственности за результаты собственного развития, за последствия своих действий.

3. Принцип индивидуально-личностной ориентации. Взрослый не навязывает формы и виды деятельности, а лишь направляет, создает условия для самостоятельного выбора ребенка, за который он несет ответственность, помогает самореализоваться, самоутвердиться с учетом возрастных особенностей личности.

5. Принцип коллективности. Только общаясь и работая в коллективе, научаясь уважать близкого, стремясь понять и помочь ему можно воспитать качества социально активной личности.

6. Принцип эффективности социального взаимодействия. Способствуя межличностному общению в группе, включая детей и подростков в социально значимую деятельность, педагог тем самым позволяет получить навыки социальной адаптации, самореализации.

7. Максимальная занятость детей во время летних каникул.

### **УЧАСТНИКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Основной состав – это обучающиеся в возрасте 14 - 17 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, опекаемых, неполных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, МНС, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Деятельность обучающихся во время смены осуществляется в отрядах до 20 человек.

### **МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

1. Трудовое оборудование (лопаты, тяпки, ведра).
2. Одноразовые перчатки, маски, дезинфицирующее средство.
3. Спортивное оборудование (спортивная площадка территории МАУ ДО «Центр «Поиск», тренажерный зал, мячи, скакалки, теннисные ракетки, обручи).
4. Настольно-игровое оборудование (шашки, шахматы, канцелярские принадлежности).
5. Музыкальный центр, компьютер, принтер.

### **КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Приказом директора назначаются: начальник лагеря, воспитатель.

Начальник лагеря руководит его деятельностью, ведёт документацию, отвечает за охрану труда в лагере.

Воспитатель осуществляет воспитательную деятельность по плану лагеря: организуют трудовую деятельность, проводит досуговые мероприятия, следит за соблюдением режима дня, правил безопасного поведения, правил пожарной безопасности.

Медицинский работник, назначенный приказом директора, осуществляет свою деятельность в соответствии с требованиями к организации безопасного пребывания детей в лагере.

## **ОХРАНА ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ**

Весь персонал лагеря несёт ответственность за жизнь и здоровье детей во время их пребывания в лагере.

Педагогические сотрудники, работающие в лагере и дети должны строго соблюдать дисциплину, режим дня, план работы, положения охраны труда, правила пожарной и антитеррористической безопасности.

Начальник лагеря проводит инструктаж по охране труда для сотрудников и детей с последующей регистрацией в журнале установленного образца.

Организуется двухразовое питание.

## **СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРЕБЫВАНИЯ**

Программа реализуется в течение одной смены. Финансирование осуществляется из окружного бюджета.

## **МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

- наличие необходимой документации;
- программы деятельности и план работы на смену;
- проведение инструктивно-методических совещаний;
- памятки и инструктивные карты для воспитателей.

## **СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Направление деятельности:**

**Формы работы:**

- Нравственно-этическое;
- Часы общения;
- Этические праздники и игры;
- Художественно-эстетическое;
- Праздники;
- Конкурсы;
- Спортивно-оздоровительное;
- Утренняя зарядка;
- Соревнования;
- Эстафеты;
- Общественно-полезная деятельность;
- Озеленение двора Центра;
- Трудовые десанты;
- Экологические десанты;
- Досуговая деятельность;
- Коллективно-творческие дела в соответствии с планом-сеткой.

## **ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:**

• Внедрение эффективных форм организации труда и отдыха, оздоровления и летней занятости детей;

• Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве;

- Формирование умений и навыков, приобретение жизненного опыта, адекватного поведения;

- Развитие индивидуальных способностей и задатков каждого ребёнка.

### **Патриотическое:**

- Формирование интереса к истории своей «малой родины», чувства патриотизма и любви к своему родному краю;

- Расширение кругозора детей через изучение краеведческого материала;

- Умение работать с литературой, самостоятельно собирать информацию;

- Приобретение знаний о значимых событиях, людях, истории своего края;

- Включенность участников программы в социально значимые акции.

### **Спортивно-оздоровительное:**

- Укрепление физического и психического здоровья детей;

- Привитие положительного отношения к здоровому образу жизни;

- Знание элементарных правил личной гигиены;

- Сформированная осознанная потребность в ежедневной утренней зарядке;

- Знание элементарных правил личной безопасности;

- Снижение уровня заболеваемости;

- Отсутствие травматизма;

- Выполнение режима дня, знание основ правильного питания;

- Знания об отрицательном воздействии на здоровье курения, алкоголя, наркотиков и др.;

- Знания об опасных для жизни и здоровья ситуациях; умение правильно повести себя в такой ситуации (правила поведения с незнакомым взрослым, на проезжей части и т.д.).

### **Досуговое:**

- Организация полноценного культурного досуга воспитанников;

- Возникновение потребности в организации своего свободного времени, полноценного досуга;

- Желание участия в мероприятиях;

- Количество участников мероприятий;

- Инициатива в организации детьми интересных дел и мероприятий;

- Ребенок - активный участник массовых мероприятий;

- Рефлексия после всех мероприятий и дел (обсуждение, оценивание, планирование с учетом пожеланий воспитанников);

- Анкетирование;

- Беседы.

### **Творческое:**

- Приобретение новых и совершенствование имеющихся знаний, умений и навыков в творческой деятельности;
- Расширение общего кругозора, раскрытие новых творческих способностей;
- Саморазвитие детей и подростков;
- Желание детей принимать участие в работе кружков;
- Выставочная деятельность, качество представленных на выставку изделий, поделок;
- Личная заинтересованность в проведении КТД;
- Желание детей и после смены заниматься выбранным видом творческой деятельности;
- Наблюдение;
- Выставки: уровень работ, количество работ;
- Участие в конкурсах и концертах;
- Уровень проведения КТД.

### **Социально-адаптационное:**

- Развитие навыков разновозрастного общения, этического поведения в сложных жизненных ситуациях;
- Создание временного коллектива с характеристиками доброжелательности, терпимости, взаимного уважения во взаимоотношениях между детьми, между детьми и педагогами, между детьми и старшим поколением;
- Приобретение опыта общения во вновь созданных временных коллективах;
- Умение совместно работать и отдыхать;
- Расширение круга общения, в т.ч. со старшими по возрасту. Выбор этических вариантов поведения;
- Доброжелательность, отзывчивость, взаимопонимание, проявление чуткости к людям;
- Организованность и активность детей отряда;
- Педагогическое наблюдение;
- Беседа;
- Анкетирование.

### **Трудовое:**

- Приобретение трудовых практических умений и навыков;
- Уход за растениями на участке территории Центра;
- Количество и качество проводимых трудовых мероприятий;
- Прополка сорняков, рыхление, прореживание, полив;
- Наблюдение;
- Смотр объектов труда;
- Оценка деятельности труда.

## ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ (ИНДИКАТОРЫ) ПРОГРАММЫ:

1. Анкетирование учащихся, родителей, педагогов.
2. Наблюдение за участием детей в деятельности отряда.
3. Медицинский осмотр обучающихся.
4. Тестирование
5. Ежедневная рефлексия в лагере.
6. Подготовка информации на сайт.

## СРОК ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ И РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ:

- 1 месяц;
- 76,5 часа;
- 5 раз в неделю по 3,5 часа.

## КАЛЕНДАРНО-УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
01.06.2026	30.06.2026	4	76,5	5 раз в неделю

## ПЛАН РАБОТЫ отряда « КРУТО»: с 02.06.2025 по 30.06.2025г.

Дата	Тема занятия	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
01.06.26	<ul style="list-style-type: none"><li>• Открытие;</li><li>• Инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности, ПДД;</li><li>• Распределение обязанностей среди обучающихся;</li><li>• Выбор органа детского самоуправления - Совет отряда;</li><li>• Определение законов;</li><li>• Знакомство с режимом, планом работы, анкетирование;</li><li>• Конкурсно - игровая программа, посвященная Дню защиты детей.</li></ul>	3,5	2	1,5
02.06.26	<ul style="list-style-type: none"><li>• «Трудовой десант» – благоустройство территории Центра;</li><li>• Просмотр фильмов на патриотическую</li></ul>	3,5	2	1,5

	тему: художественных, документальных.			
<b>03.06.26</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Трудовой десант» – благоустройство цветника;</li> <li>• Оформление летописи отряда;</li> <li>• Беседа по ЗОЖ.</li> </ul>	3,5	2	1,5
<b>04.06.26</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Трудовой десант» – ремонт изгороди участка Центра;</li> <li>• Мероприятия в рамках Международного дня друзей;</li> <li>• Технологические игры на сплочение коллектива.</li> </ul>	3,5	2	1,5
<b>05.06.26</b>	«Трудовой десант» – работа на участке Центра.	3,5	2	1,5
<b>08.06.25</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Трудовой десант» – благоустройство территории Центра;</li> <li>• Оформление летописи отряда.</li> <li>• Спортивные игры: волейбол.</li> </ul>	3,5	2	1,5
<b>09.06.26</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Трудовой десант» – работа по дизайну во дворе Центра;</li> <li>• Беседа по ПДД;</li> <li>Соревнования по настольному теннису.</li> </ul>	3,5	2	1,5
<b>10.06.26</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Трудовой десант» – работа на участке Центра;</li> <li>• Оформление летописи отряда;</li> <li>Спортивные игры: футбол.</li> </ul>	3,5	2	1,5
<b>11.06.26</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Трудовой десант» – ремонт мебели, уборка кабинетов;</li> <li>• Оформление летописи отряда;</li> <li>• Турнир по шахматам и шашкам.</li> </ul>	3,5	2	1,5
<b>15.06.26</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Трудовой десант» – работа на участке Центр;</li> <li>• Беседа по ПДД;</li> <li>• Спортивные игры: пионербол.</li> </ul>	3,5	2	1,5
<b>16.06.26</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Оформление летописи отряда;</li> <li>• «Трудовой десант» – работа на участке Центр;</li> <li>• Посадка зеленых насаждений вокруг Центра;</li> <li>• Экскурсия (посещение музея).</li> </ul>	3,5	2	1,5
<b>17.06.26</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Оформление летописи отряда;</li> <li>• «Трудовой десант» – работа на участке Центр;</li> <li>• Произвести побелку стволов деревьев.</li> </ul>	3,5	2	1,5
<b>18.06.26</b>	• День памяти и скорби. Возложение цветов к	3,5	2	1,5

	<p>обелиску воинам, погибшим в годы Великой Отечественной войны;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Трудовой десант» – работа на участке Центр;</li> <li>• Коллективно-творческое дело. Диагностика уровня сплоченности коллектива.</li> </ul>			
<b>19.06.26</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Трудовой десант» - работа на участке Центра;</li> <li>• Спортивные игры: Эстафета.</li> </ul>	3,5	2	1,5
<b>22.06.26</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Благоустройство территории Центра;</li> <li>• Марафон здоровья. Снятие антропометрических показателей.</li> </ul>	3,5	2	1,5
<b>23.06.26</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Трудовой десант - прополка сорняков;</li> <li>• Спортивные игры: Лопта.</li> </ul>	3,5	2	1,5
<b>24.06.26</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Дела заключительного периода;</li> <li>• «Трудовой десант» – работа на участке Центр;</li> <li>• Беседа по ПДД.</li> </ul>	3,5	2	1,5
<b>25.06.26</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Трудовой десант - прополка сорняков;</li> <li>• Спортивные игры: Футбол.</li> </ul>	3,5	2	1,5
<b>26.06.26</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Трудовой десант - прополка сорняков;</li> <li>• Спортивные игры: Футбол.</li> </ul>	3,5	2	1,5
<b>29.06.26</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Трудовой десант - прополка сорняков;</li> <li>• Спортивные игры: Футбол.</li> </ul>	3,5	2	1,5
<b>30.06.25</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прощание с отрядом;</li> <li>• Концерт «До новых встреч!»;</li> <li>• Ярмарка «Волшебный сундучок», награждение воспитанников памятными подарками. Подведение итогов смены.</li> </ul>	3,5	2	1,5
<b>ВСЕГО ЧАСОВ:</b>		<b>76,5</b>	<b>42</b>	<b>34,5</b>