

СС «Путь к здоровью!»

Диагностика воспитанников на начало учебного 2021- 2022 года

(оценивается по десятибалльной системе)

Более 50 баллов – высокий уровень, ребенок владеет общефизической и специальной подготовкой, в которую так же входят выносливость, силовые способности, гибкость. Владеет знаниями о здоровом образе жизни и умеет легко понимать правила и суть спортивных игр и играть в них.

26-49 баллов – средний уровень, ребенок владеет общефизической или специальной подготовкой при этом есть недочеты, с которыми надо работать.

Менее 25 баллов – низкий уровень, ребенок не полностью владеет общефизической и специальной подготовкой. Не умеет играть в спортивные игры. Не знает правила здорового образа жизни.

№	Фамилия, Имя учащегося	Выносливость	Силовые способности	Гибкость	Общефизическая подготовка	Специальная подготовка	Техника на лыжах	Знания о ЗОЖ	итого	Уровень
1	Беляева Александра Евгеньевна	6	5	8	5	6	6	5	36	Средний
2	Попов Тимофей Семенович	3	3	4	3	2	5	4	24	Низкий
3	Знаменщикова Дарья Романовна	3	3	4	3	3	4	3	23	Низкий
4	Кайгородов Дмитрий Александрович	5	4	6	5	5	5	3	35	Средний
5	Семяшкина Карина Юрьевна.	3	3	3	3	3	3	4	22	Низкий
6	Семяшкин Артем Юрьевич.	4	4	4	4	4	4	4	28	Средний
7	Таратова Арина Александровна.	4	4	2	4	2	3	3	25	Низкий
8	Белявская Алена Владимировна	5	5	3	5	4	6	5	33	Средний

9	Рахтымов Никита Данилович	7	7	5	7	5	7	5	38	Средний
10	Сосновских Артем Иванович .	5	5	4	5	4	5	5	33	Средний
11	Терехина Юлия Евгеньевна .	5	5	4	5	4	5	5	33	Средний
12	Толстова София Васильевна.	4	4	4	4	4	5	5	30	Средний
13	Филиппова Екатерина Андреевна	4	4	3	4	3	3	3	24	Низкий
14	Истомин Сергей Александрович..	4	4	4	4	4	4	4	28	Средний
15	Сайнахов Виктор Олегович	3	3	2	3	3	4	4	22	Низкий
16	Саченко Валерия Максимовна.	3	3	4	4	4	3	4	25	Низкий
17	Ларионов Сергей Юрьевич.	4	3	4	4	4	4	4	27	Средний
18	Хозумов Константин Федорович.	5	5	4	5	5	4	3	31	Средний
19	Ткаченко Станислав Владимирович.	4	4	5	5	4	4	4	30	Средний
20	Головкин Никита Владимирович.	4	4	4	4	4	4	4	28	Средний
21	Исаева Валерия Дмитриевна.	3	3	3	3	3	4	5	24	Низкий
22	Хатанзеева Лада Владимировна.	3	4	4	4	4	3	5	27	Средний
23	Знаменщиков Руслан Романович 16 лет.	4	4	4	4	4	5	5	30	Средний
24	Филоненко Алина	3	3	3	3	3	3	5	23	Низкий

	Владимировна									
25	Сюткина Юлия Сергеевна.	4	4	4	4	4	4	5	29	Средний
26	Канева Ольга Владимировна.	4	4	4	4	4	4	5	29	Средний
27	Филиппова Марина Анатольевна	5	5	5	5	5	5	5	35	Средний
28	Ларионова Алена	5	5	5	5	5	5	5	35	Средний
29	Филиппов Владислав	4	4	4	4	4	4	4	28	Средний
30	Истомин Антон Владимирович	5	5	5	5	5	5	5	35	Средний
31	Хозяинов Алексей Павлович	5	5	5	5	5	5	5	35	Средний
Итого:										
Средний: 21										
Низкий: 10										

**Промежуточная диагностика учащихся
(оценивается по десятибалльной системе)**

Более 50 баллов – высокий уровень, ребенок владеет общефизической и специальной подготовкой, в которую так же входят выносливость, силовые способности, гибкость. Владеет знаниями о здоровом образе жизни и умеет легко понимать правила и суть спортивных игр и играть в них.

26-49 баллов – средний уровень, ребенок владеет общефизической или специальной подготовкой при этом есть недочеты, с которыми надо работать.

Менее 25 баллов – низкий уровень, ребенок не полностью владеет общефизической и специальной подготовкой. Не умеет играть в спортивные игры. Не знает правила здорового образа жизни.

№	Фамилия, Имя учащегося	Выносливость	Силовые способности	Гибкость	Общеспортивная подготовка	Специальная подготовка	Техника на лыжах	Знания о ЗОЖ	Итого	Уровень
1	Беляева Александра Евгеньевна	6	5	8	5	6	6	5	36	Средний
2	Попов Тимофей Семенович	3	3	4	3	2	5	6	26	Средний
3	Знаменщикова Дарья Романовна	3	3	5	6	3	4	3	27	Средний
4	Кайгородов Дмитрий Александрович	5	4	6	5	5	5	3	35	Средний
5	Семяшкина Карина Юрьевна.	3	3	5	3	3	3	4	24	Низкий
6	Семяшкин Артем Юрьевич.	4	4	4	4	4	4	4	28	Средний
7	Таратова Арина Александровна.	4	4	2	4	2	3	3	25	Низкий
8	Белявская Алена Владимировна	5	5	3	5	4	6	5	33	Средний
9	Рахтымов Никита Данилович	7	7	5	7	5	7	5	38	Средний
10	Сосновских Артем Иванович .	5	5	4	5	4	5	5	33	Средний
11	Терехина Юлия Евгеньевна .	5	5	4	5	4	5	5	33	Средний
12	Толстова София Васильевна.	4	4	4	4	4	5	5	30	Средний
13	Филиппова Екатерина Андреевна	4	4	3	6	3	3	3	26	Средний
14	Истомин Сергей	4	4	4	4	4	4	4	28	Средний

31	Хозяинов Алексей Павлович	5	5	5	5	5	5	5	35	Средний
Итого: Средний: 28 Низкий: 3										