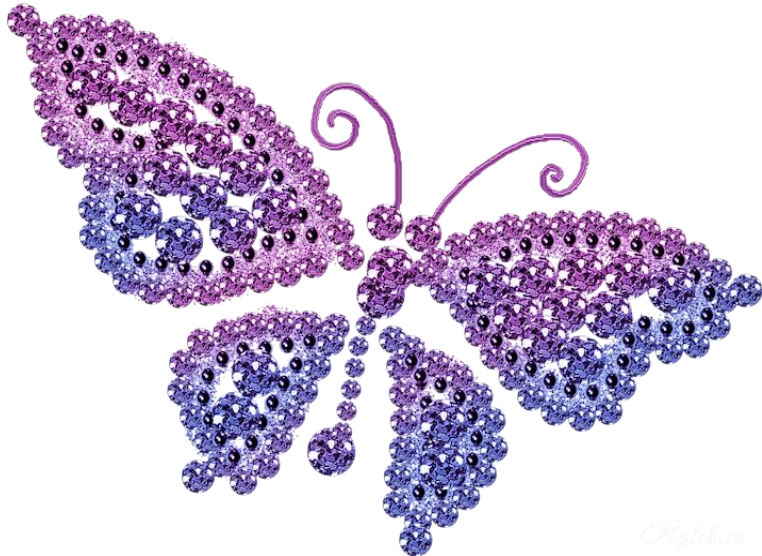


Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования «Центр «Поиск»

«Пальчиковая гимнастика»



Составила:

Педагог дополнительного образования

Попова Любовь Михайловна

с.Саранпауль

«ПАЛЬЧИКИ ЗДОРОВАЮТСЯ»

1. Кончиками больших пальцев рук поочередно касаться кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца. Можно со словами:

**« Я здороваюсь везде:
Дома и на улице.
Даже «Здравствуй» говорю
Я соседской курице».**

2. Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки (большой с большим, указательный с указательным и т. д.). Можно со словами:

**« Здравствуй, солнце золотое!
Здравствуй, небо голубое!
Здравствуй, вольный ветерок!
Здравствуй, маленький дубок!»**

«ДОЖДИК»

Руки ставятся локтями на стол, ладонями друг к другу на небольшое расстояние. Затем указательным пальцем правой руки с силой нужно постучать по ладони левой руки (это одна капля дождика), затем двумя пальцами, тремя, четырьмя, захлопать в ладоши (это пошел сильный дождь); затопали ногами (убегаем от дождя); дождик затихает (упражнения повторяем в обратном порядке).

«МАЛЯР»

Мысленно представить, что в руке кисть и имитировать движения маляра вверх-вниз сначала одной рукой затем другой. (На разработку кистей рук).

(Таким образом, работают почти все группы мышц). Учитель следит, кто больше «набрал яблок», комментирует, замечая кто «сорвал» на самой высокой ветке, кто положил «мимо корзины» и т. д.

« НА ОЩУПЬ »

В мешок складываются предметы различной формы. Вызывается участник, которому завязывают глаза, он вытаскивает предмет и определяет что это. Можно глаза не завязывать определять в мешке.

«СВЕРТОК» («САЛФЕТКА»)

Эта игра на сенсорное восприятие. В салфетку полотняную или бумажную заворачивается предмет небольшой формы.

Нужно определить на ощупь, не разворачивая свертка, что там лежит. Кто угадывает, тот сам что-то заворачивает и предлагает отгадать.

Сурдопереводчик

Ведущий зачитывает стихотворение (или любой другой литературный текст), дети руками и мимикой изображают содержание текста, как сурдопереводчики.

«КРЫШКА» (ИГРА-ТЕСТ)

«Все садятся в круг. В центр ставится любая емкость с отверстием. Ножницами из бумаги вырезается «крышка», прикладывается к отверстию. Побеждает тот, у кого крышка точно совпала с отверстием. Для усложнения можно поставить несколько емкостей, у которых крышки» различной формы.