

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Ханты-Мансийский автономный округ-Югра
Комитет образования администрации Березовского района
Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Центр «Поиск» (МАУ ДО«Центр «Поиск»)

УТВЕРЖДЕНА
Директором МАУ ДО
«Центр «Поиск»
_____ В.П.Рокин
Приказ от № _____
« ____ » _____ 2022 г.

**ПРОГРАММА ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО
ПРЕБЫВАНИЯ**

«СТРАНА ЧЕМПИОНОВ»

Направленность: Физкультурно-спортивная.

Возраст детей: 7-15 лет

Автор-составитель:
Филиппова Ксения Владимировна,
педагог дополнительного образования

с. Саранпауль 2022 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность данной программы в том, что она позволяет решить проблему занятости свободного времени детей и способствует формированию физических качеств. В условиях современной общеобразовательной школы у учащихся в связи с большими учебными нагрузками и объемами домашнего задания развивается гиподинамия. Данная дополнительная общеразвивающая программа направлена на удовлетворение потребностей воспитанников в движении, оздоровлении и поддержании функциональности организма, физическое совершенство, безопасность жизнедеятельности, духовное и социальное благополучие и благоприятные условия в каникулярное время.

Учреждения дополнительного образования детей должны заложить основы здорового образа жизни, используя различные способы работы. Основными аспектами здорового образа жизни являются пропорциональное соотношение между физической и умственной нагрузкой, физическая культура и занятие спортом, негативное отношение к вредным привычкам. Одной из серьезных предпосылок здорового образа жизни служит правильная организация свободного времени и досуга. Это сделало необходимым введение в воспитательную работу программы «Страна чемпионов», призванной обеспечить сохранение и улучшение физического, психического и социального здоровья. При этом наряду с решением традиционных задач по формированию собственно знаний, двигательных умений и навыков, развитием силы, скорости, выносливости, гибкости и укреплением здоровья, следует целенаправленно вести работу по воспитанию ценностных ориентаций на физическое и духовное развитие личности, здоровый образ жизни, формирование потребности и мотивов (интересов) к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом, формирование гуманизма, радости и опыта общения, развитие волевых и нравственных качеств. Помимо формирования здорового образа жизни, программа имеет направления по формированию патриотического и

правового воспитания, нравственного и социокультурного воспитания детей.

Отличительные особенности программы.

Отличительной особенностью программы «Страна чемпионов» в том, что она составлена таким образом, что нацеливает обучающихся летнего лагеря на такой путь обучения, при котором затрагиваются различные направления воспитания (физкультурно-спортивное, патриотическое, правовое, нравственное, воспитание семейных ценностей, культура безопасности, воспитание положительного отношения к труду) что является наиболее продуктивным и целесообразным в свете современных тенденций российского образования.

Нормативно-правовые основы проектирования дополнительных образовательных программ.

	Нормативные акты
Основные характеристики программ	Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон №273) (ст. 2, ст.12, ст. 75)
Порядок проектирования	Федеральный закон № 273-ФЗ (ст. 12, ст. 47, ст. 75).
Условия реализации	Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»" (54 стр.) <i>(действуют с 01.01.2021 г. до 01.01.2027 г.)</i>
Содержание программ	Федеральный закон №273-ФЗ (п.9, 22, 25 ст. 2; п. 5 ст.12; п. 1, п. 4 ст. 75), Приказ Минпросвещения России от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Концепция развития дополнительного образования детей /распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р

<p>Организация образовательного процесса</p>	<p>Федеральный закон №273-ФЗ (ст.15, ст16, ст.17; ст.75) Приказ Минпросвещения России от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. №41); - Устав МАУ ДО «Центр «Поиск»».</p>
--	--

Категория обучающихся:

Программа разработана для воспитанников 7 – 15 лет. Зачисление осуществляется при желании ребенка по заявлению его родителей (законных представителей) и медицинской справкой.

При проведении занятий учитываются индивидуальные особенности ребенка, активность, самостоятельность, начальный уровень знаний, умений и навыков, познавательные интересы.

Цель программы – создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление, творческое и интеллектуальное развитие.

Задачи:

1. реализация системы физического и психологического оздоровления детей в условиях временного коллектива;
2. профилактика детской безнадзорности в каникулярное время;
3. привитие учащимся навыков здорового образа жизни, укрепления здоровья;
4. формирование у детей навыков общения и толерантности;
5. приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления;
6. организовать интересный, полноценный отдых ребёнка;

7. организовать совместную деятельность детей и взрослых;
8. формировать самостоятельность и ответственность за свою деятельность.

Планируемые результаты освоения программы.

В ходе реализации данной программы ожидается:

- общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья;
- укрепление физических и психологических сил детей, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности;
- приобретение новых знаний, умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности;
- развитие коммуникативных способностей и толерантности;
- повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность;
- расширение кругозора детей;
- укрепление дружбы и сплоченности в коллективе;
- личностный рост участников смены.

В ходе реализации программы «Страна чемпионов» обучающиеся должны знать:

- основы истории развития подвижных и спортивных игр в России;
- педагогические, физиологические и психологические основы обучения двигательным действиям и воспитания физических качеств;
- возможности формирования индивидуальных черт свойств личности посредством регулярных занятий;

- правила личной гигиены, профилактика травматизма и оказания доврачебной помощи; влияние здоровья на успешную учебную деятельность;
- значение физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья;

В ходе реализации программы «Страна чемпионов» обучающиеся должны уметь:

- адекватно оценивать своё поведение в жизненных ситуациях;
- отвечать за свои поступки;
- отстаивать свою нравственную позицию в ситуации выбора;
- технически правильно осуществлять двигательные действия, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей, коррекции осанки и телосложения;
- разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения;
- управлять своими эмоциями, эффективно взаимодействовать со взрослыми и сверстниками, владеть культурой общения;
- соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях физическими упражнениями, оказывать первую помощь при травмах и несчастных случаях;
- пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием.

Материально-технические условия реализации программы

Для реализации программы летнего лагеря с дневным пребыванием детей с целью организации летнего отдыха детей «Страна чемпионов» используется помещение, которое соответствует санитарным правилам.

Летний оздоровительный лагерь располагается на 1-м этаже МАУ ДО «Центр «Поиск»

Для организации работы предоставлены:

- проектор, экран;
- тренажерный зал;
- игровая площадка на территории МАУ ДО «Центр «Поиск»;
- наличие канцелярских принадлежностей, материалы для творчества детей;
- спортивный инвентарь;
- видеотехника и аудиоматериалы;
- место для игры в настольные игры.

Календарно тематический план лагеря

№	Дата	Название мероприятия	Место проведения
1.	01.06.22	Вводные инструктажи Деление на отряды	«Центр «Поиск»
		Театрализованное концертное представление «Страна фантазия»	ДК
2.	02.06.22	Оформление отрядов. Профилактика детского дорожного травматизма. Акция «Внимание, дети!»	«Центр «Поиск»
		Тематическая экскурсия в музей Выставка «Родиноведению учить надобно...» <i>Выставка-викторина к 20-летию основания Саранпаульского краеведческого музея</i>	Музей
3.	03.09.22	Спортивные эстафеты. Оформление отрядов.	«Центр «Поиск»

		Игра-квест «Остров сокровищ»	ДК
4.	06.06.22	Всемирный день окружающей среды. Экологический час «Береги природу» с викториной.	БУ «Объединённая дирекция особо охраняемых природных территорий» на базе «Центр «Поиск»
5.	07.06.22	Соревновательное мероприятие «Мой отряд самый лучший» Профилактическая беседа по пожарной безопасности	«Центр «Поиск»
		Игровая программа «Хорошее настроение»	ДК
6.	08.06.22	Выставка – обзор «Великий поэт великой России» Поэтическая акция «Я вновь читаю пушкинские строки...»	«Центр «Поиск»
		Эколого-просветительское мероприятие «Год народного искусства и нематериального наследия»	БУ «Объединённая дирекция особо охраняемых природных территорий» на базе «Центр «Поиск» «Центр «Поиск»
7.	09.06.22	Познавательное мероприятие «В мире спорта - в поисках волшебного клада»	«Центр «Поиск»
		Развлекательная программа «Летняя мозаика»	ДК
8.	10.10.22	«Год знаний в Югре» викторина.	«Центр «Поиск»
		Спортивная игровая программа «Веселые старты»	ДК
9.	13.06.22	Эколого-просветительское мероприятие «Год здоровья сбережения»	БУ «Объединённая дирекция особо охраняемых природных территорий» на базе «Центр «Поиск»
10.	14.06.22	Познавательное – игровая программа	«Центр «Поиск»

		«Ветер, ветер ты могуч...», посвященный Всемирному Дню ветра.	
11.	15.06.22	«Путешествие в страну игр»	«Центр «Поиск»
12.	16.06.22	Интеллектуальная игра «Где логика»	«Центр «Поиск»
13.	17.06.22	Тематическая игра «Последний герой»	«Центр «Поиск»
		Тематическая экскурсия в музей Выставка «Что такое нумизматика?» <i>Коллекция монет и денежных купюр</i>	БУ «Объединённая дирекция особо охраняемых природных территорий» на базе «Центр «Поиск»
14.	20.06.22	День рисунка «Картина на 5 метров» зарисовка олимпийских видов спорта	«Центр «Поиск»
15.	21.06.22	Велопарад «Новый велосипед изобрети»	«Центр «Поиск»
16.	22.06.22	Спортивно-игровая программа «Олимпийское лето»	«Центр «Поиск»
		Памятное мероприятие «Помните о тех, кто уже не придет никогда...» <i>Посвящено Дню памяти и скорби</i>	Парк победы
17.	23.06.22	Развлекательно-познавательное мероприятие «Поле чудес»	«Центр «Поиск»
18.	24.06.22	Интеллектуальная игра «Брейн Ринг»	«Центр «Поиск»
		Развлекательная программа «Даешь молодёжь!»	ДК
19.	27.06.22	Спортивное мероприятие по пионерболу	«Центр «Поиск»
20.	28.16.22	Тематическое мероприятие «Карнавальная вечеринка»	«Центр «Поиск»
21.	29.06.22	Заккрытие сезона «Прощай лагерь!» Праздничная линейка и прощальная дискотека.	«Центр «Поиск»

Список литературы

- Алексеев С.К., Сионова М.Н. Научные работы учащихся // Материалы по дополнительному экологическому образованию учащихся (сб. статей). Вып. II. / Под ред. М.Н. Сионовой и Э.А. Поляковой. – Калуга, 2005. – С.32-63.
- Ашихмина Т.Я. Школьный экологический мониторинг. – М., 2000. – 420 с.
- Боголюбов А.С. Методы лишеноиндикации загрязнения окружающей среды / Метод, пособие по полевой экологии для педагогов доп. образования и учителей, - М.: Экосистема, 2008.
- Козлов М.А., Олигер И.М. Школьный атлас-определитель беспозвоночных. - М.: Просвещение, 2011.-207 с.: ил
- Кузнецов М.А., Ибрагимов А.К., Неручев В.А., Юлова Г.А. Полевой практикум по экологии. - М., 2009.
- Попова Т.А. Экология в школе: Мониторинг природной среды: Методическое пособие. – М.: ТЦ Сфера, 2005. – 64 с. – (игровые методы обучения)
- Симонова М.Н. Организация школьных экологических исследований // Материалы по дополнительному экологическому образованию учащихся (сб. статей). Вып. I. / Под ред. В.В. Королева и Э.А. Поляковой. – Калуга, 2004. – С.152-162.
- Тарарина Л.Ф. Экологический практикум для студентов и школьников (Биоиндикация загрязненной среды). - М.: Аргус, 2007. - 80 с.
- Ушаков В.А., Ушакова М.М. Экологический лагерь школьников. Методическое пособие. Н. Новгород.: 2006. -44 с.
- Фалькович Т.А., Толстоухова Н.С. Подростки XXI века . Психолого-педагогическая работа в кризисных ситуациях: 8-11 классы. – М: ВАКО, 2007. – 256 с. – (педагогика. Психология. Управление)