

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Грипп, вызываемый постоянно изменяющимся вирусом, протекает как респираторное заболевание, передается от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем, а также через руки, которыми мы прикрываем нос и рот во время чихания и кашля. Большинство людей в мире, инфицированных этим вирусом, переболевают в лёгкой и средне-тяжелой форме, однако были отмечены и тяжелые случаи заболевания с летальным исходом. Каковы симптомы заболевания? У большинства детей регистрируются следующие симптомы гриппа: - температура повышается до 38 - 39 градусов - кашель - боль в горле, - ломота в теле, - головная боль, - озноб и усталость, - изредка - рвота и понос. У детей до 5 лет вероятность развития тяжелого заболевания, в том числе пневмонии, выше, чем у детей старшего возраста. Существует тенденция развития более тяжелой степени гриппа у детей с хроническими заболеваниями. Вирус гриппа очень заразен! Известно, что больной гриппом может быть заразным, начиная с 1 дня до появления первых симптомов заболевания и до 7 дней после начала заболевания. Чтобы воспрепятствовать распространению вируса гриппа, необходимо: - сделать прививку против гриппа (за 3 месяца до начала эпидемии гриппа), так как вакцина является наиболее эффективным средством профилактики; - проводить влажную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств; - регулярно проветривать помещение; - учить детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей; - научить детей кашлять и чихать в салфетку или руку. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей. Научить детей не подходить к больным ближе, чем на полтора - два метра; - заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные и образовательные учреждения). - воздержаться от посещения мест массового скопления людей (кинотеатры, торговые центры, и т.д.). Соблюдайте правила профилактики гриппа, требуйте выполнения их окружающими. Этим Вы будете содействовать быстрой ликвидации вспышки гриппа!