

# Основные правила сочетания цветов в одежде.

**«Цвета обманчивы: они делают вид, что разные, но в любом удобном случае перемешиваются».**

**Алишер Файз,  
психолог, писатель**



**У каждого из нас есть свой любимый цвет в одежде. Или даже два-три. Они нам подходят, нам комфортно в них. И мы даже не задумываемся, что эти цвета, например, подчеркивают свежесть лица, красиво оттеняют глаза и волосы и даже скрывают недостатки нашей фигуры. Мы просто их любим и меняем в зависимости от настроения. Но есть и такие, которые нам категорически не идут, «убивают». Что же говорят по этому поводу психологи? С чем ассоциируются у нас основные цвета и что означают наши цветовые предпочтения?**

## **Красный.**

**Возникают ассоциации с ярким пламенем, опасностью, сердцем и кровью, страстью и пылкостью. А потому, если вам захотелось надеть красную блузку или платье, знайте — причиной тому желание растратить накопившуюся энергию. Вы жаждете успеха и целеустремленно идете к победе.**



## **Жёлтый.**

**Яркий солнечный одуванчик, цыпленок, медовые леденцы и спелая дыня. Психологи полагают, что всякий, кто отдает предпочтение этому цвету, хочет освободиться от трудностей, веселиться и мечтать. Желтый — чувственный, пикантный, наполненный надеждами.**

## **Зелёный.**

**Любите зеленый? Значит, вы логичны, упорны и эмоциональны и деятельны! А еще вам нравится руководить, вы гордитесь собой и склонны к анализу.**

**Синий.**

**Спокойствия и свободы желаете?**

**Наверно, хотелось бы**

**умиротворенности и беспечности?**

**Надевайте голубой цвет, и судьба  
будет к вам благосклонна. Оттенки  
синего цвета предпочитают верные  
люди.**



## **Фиолетовый.**

**Желание очаровывать и восхищать окружающих руководит теми, кто стремится носить пурпурную, фиолетовую одежду. Волшебство, загадка и творчество идут нога в ногу с вами, поэтому ваши желания часто исполняются.**

**Коричневый — этот цвет, который выбирают люди, чувствующие некую опасность или дискомфорт, эмоциональные и очень трепетно относящиеся к своей семье и друзьям.**



## **Серый.**

**Преобладающий в одежде, говорит о желании укрыться и отгородиться от окружающего мира, возможно, даже заняться своими личными делами, отодвинуть на второй план общественность и обязательство перед всем вокруг происходящим.**

## **Чёрный.**

**Символизирует окончание определенного жизненного этапа, желание погрузиться в свой внутренний мир, пойти вопреки судьбе. Черный — это неизвестность и тайна, которая дает путь всему новому. В японской культуре он — символ благородства, неслучайно в боевых искусствах черный пояс является признанием первенства.**

**Белый — его противоположность. Цвет справедливости, веры, невинности и начала начал. Это чистый лист, с которого пишется история. Отдавая ему предпочтение в одежде, вы вступаете в новое для себя время.**



**Выбирая свой цвет, мы, сознательно или нет, учитываем свой тип внешности. Типов, как известно, четыре — Зима, Весна, Лето, Осень. Стилисты рекомендуют использовать максимум три цвета. Один из них будет преобладать в образе, второй - подчеркивать его и оттенять, а третий - расставлять акценты, в зависимости от того, что мы хотим подчеркнуть. Однако, бывают очень кстати и другие сочетания красок.**

# 1. Монохроматическое

**Используется только один цвет, но со всем многообразием тонов, от самых светлых до самых темных. Очень важна так называемая созвучность оттенков. Они должны быть в одном цветовом ряду**



## 2. Ахроматическое.

- Используем черный, серый и белый. И расставляем яркие цветные акценты с помощью аксессуаров — броши, браслетов, шарфика.





# 3. Комплиментарное.

Такое сочетание особенно нравится творческим людям, ведь оно позволяет сочетать контрастные цвета. Объединяя контрастные цвета, вы придаете образу динамику, привлекаете внимание к себе.



## 4. Гармоничное.

**Такое сочетание цветов  
всегда строго  
выдержанно и радует  
глаз. Цвета уместно  
дополняют друг  
друга, создают баланс  
и гармонию в образе.**



# Система цветowych типажей.

- Чтобы лучше разбираться, какие цвета наиболее выигрышны для Вас? В каких оттенках Вы выглядите молодо и свежо? Познакомьтесь с системой четырех цветowych типажей.
- Контрастный тип
- Благородный тип
- Нежный тип
- Сияющий тип



# Контрастный тип

## Основные признаки:

темные волосы; светлая кожа; отчетливый контраст между оттенком кожи и цветом волос.

**Ваши цвета:** черный; ослепительно-белый; ярко-красный; чистый синий; малахитово-зеленый; ярко-фиолетовый; кукурузно-желтый; сочетание очень темных и очень светлых тонов, или любого яркого цвета с черным.

**Остерегайтесь:** блеклых, чересчур спокойных тонов!



# Благородный тип

## Основные признаки:

волосы выглядят скорее темными, чем светлыми; матовая смугловатая кожа; между оттенком кожи и цветом волос нет сильного контраста.

## Ваши цвета:

шоколадно-коричневый; вишневый; темно-зеленый; бежевый; серый; темно-синий; сине-фиолетовый; сливовый. любые сложные, спокойные, сдержанные тона.

**Остерегайтесь:** слишком ярких, броских, чистых тонов!



# Нежный тип

## Основные признаки:

светлые (платиновые, русые, рыжеватые, пепельные) волосы;  
светлая, почти белая кожа с розоватым оттенком.

## Ваши цвета:

белый; песочный; серый; голубой; абрикосовый; сиреневый;  
салатный; розовый нежные, деликатные, мягкие тона; ткани с мелким рисунком.

**Остерегайтесь:** слишком сильных контрастов, например сочетание черного с белым!





# Сияющий тип

## Основные признаки:

светлые или рыжеватые волосы; светлая кожа теплого, сливочного оттенка.

## Ваши цвета:

белый; кремовый; рябиново-красный; кукурузно-желтый; светло-синий; травянисто-зеленый; ярко-сиреневый; чистые, яркие, звонкие тона; сочетание любого яркого цвета, скомбинированное с белым.

## Остерегайтесь:

грязноватых, неопределенных тонов!

