

## Тест на определение цветотипа внешности.

Данный тест поможет точно определить к какому цветотипу: весеннему, летнему, осеннему или зимнему относится Ваша внешность. Просто нужно ответить на следующие вопросы.

Важно! Прежде чем начать отвечать, необходимо создать себе следующие условия:

- выделить достаточное количество времени;
- обеспечить дневное естественное освещение без солнца, чтобы не было бликов, и полное отсутствие макияжа;
- окрашенные волосы повязать платком нейтрального цвета;
- шею и плечи оставить открытыми, чтобы в зеркале отражались только природные оттенки.

Когда все вышеперечисленные условия выполнены, следует внимательно изучить свою внешность в зеркале и постараться ответить на несколько вопросов.

### **1. Какого оттенка Ваша кожа?**

- А) светлая бежевая, цвета слоновой кости, либо бронзовая кожа со слегка золотистым налетом.
- Б) розовая, прозрачная, холодная, с голубоватым отливом.
- В) цвета слоновой кости, бледно-золотистая, бронзовая кожа с легким бежево-желтоватым блеском.
- Г) в основном светлая, бледная, чистая; реже - смуглая, оливкового оттенка.

### **2. Как Вы переносите загар? Оттенок Вашего загара?**

- А) очень быстро загораю, оттенок загара, чаще всего, золотисто-морковный.
- Б) проблем с загаром, как правило, нет; оттенок загара – оливково-пепельный.
- В) легко «обгораю», оттенок загара – красный.
- Г) загораю быстро, оттенок загара – светлый; редко – темный, оливковый.

### **3. Ваши глаза?**

- А) бирюзовые, зеленовато-янтарные, светло-оливковые, голубые, без темной радужки.
- Б) неяркие, но с серым оттенком; индивидуально - радужка имеет холодные желтоватые вкрапления.
- В) неопределенного цвета, но с золотистыми вкраплениями.
- Г) ясные, насыщенные: черные, темно-коричневые, темно-синие, светло-зеленые холодные, изумрудные, фиалковые, серо-голубые, янтарные с резким контрастом между радужкой и белком.

#### **4. Ваш естественный цвет волос?**

- А) волосы светлые: светло-русые, соломенные, светло-рыжие, золотисто-желтые, светло-коричневые с оранжевым отливом, каштановые с золотистым отливом; реже - тиоциановые или цвета меди.
- Б) волосы - от светло-пепельного до темно-коричневого цвета с серебристым оттенком, без золотистого, рыжего оттенка.
- В) волосы - золотого, медного рыжего, морковного цвета; реже пепельно-коричневого, пепельно светло-русого оттенка или темного каштаново-коричневого цвета с оранжевым отливом.
- Г) волосы - черные, коричневые с серебристым или синим отливом; очень редко - белые (в сочетании с темными глазами, смуглой кожей).

#### **5. Брови и ресницы?**

- А) светлые.
- Б) не слишком светлые.
- В) светлые с золотым отливом и густые.
- Г) черные.

#### **6. Есть ли у Вас веснушки? Какого они оттенка?**

- А) да. Золотистого.
- Б) есть немного. Пепельного. Веснушек может и не быть вовсе.
- В) веснушек много от темно-золотого до золотисто-коричневого оттенка.
- Г) нет.

#### **7. Какого оттенка румянец на щеках?**

- А) розовато-персиковый отлив.
- Б) холодный розовый.
- В) румянца нет, но кожа лица обычно быстро краснеет.
- Г) неявный розовый, холодный.

#### **8. Цвет губ?**

- А) ярко розовый.
- Б) бледно розовый.
- В) от лососевого до ярко-красного теплого цвета.
- Г) холодный розовый, с оливковым оттенком.



### **9. Какое утверждение точно про Вас?**

- А) часто краснеют суставы пальцев.
- Б) на сгибе локтя, внутренней стороне предплечья и запястья кожа имеет слегка голубоватый оттенок.
- В) иногда есть ощущение, что глаза просто «горят».
- Г) белки глаз имеют чистый белый цвет.

#### **Результаты:**

Подсчитайте, каких ответов у Вас набралось больше всего, абсолютное большинство.

Если это А, то Ваш тип вешности - весенний.

Если это Б, то Ваш тип вешности - летний.

Если это В, то Ваш тип вешности -осенний.

Если это Г, то Ваш тип вешности - зимний.

