

Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Центр «Поиск»

РАЗРАБОТКА ЗАНЯТИЯ
«Современная девочка»



Разработала:
Руководитель кружка «Стиль»
Педагог дополнительного образования
Кузнецова Татьяна Владимировна

С. Саранпауль

Разработка внеклассного мероприятия для девочек

«СОВРЕМЕННАЯ ДЕВОЧКА»

возраст обучающихся 10-13 лет

Цель: формирование понятия современная девочка

Задачи:

- Определить качества современной девочки;
- Научиться определять цветотип;
- Научиться определять тип фигуры;
- Закрепить четыре основных стиля в детской одежде.

Оборудование: компьютер, проектор, колонки.

Материалы: Плакаты с определениями и высказываниями, лепестки из бумаги, шаблон для эскиза, карандаши, маркеры.

Примерное время проведения: Вступительное слово педагога 3 минуты, первое задание 3 минут, второе задание 3 минут, третье задание 3 минуты, четвертое задание 3 минуты, пятое задание 7 минут, шестое задание 5 минут, зарисовка эскиза 10 минут, рефлексия 5 заключительное слово 3 минуты. *Итого 45 минут.*

Ход занятия

Вступительное слово педагога: Добрый день! Сегодня на нашем занятии мы вы прослушайте лекцию о хорошем поведении и законспектируйте все на листочке!

Шучу!!!

Сегодня мы поговорим об интересном, модном и стильном!

Какое понятие мы вкладываем в слова: «Современная девчонка».

Как вы думаете: что такое хорошее семечко, например, яблони, то, что крупнее или то, что крепче? Хорошее семечко то, из которого вырастает хорошая яблоня. А хорошая яблоня - это не обязательно высокая да кудрявая. О семечке судят по плодам. Так что, современная девчонка та, из которой вырастет современная женщина.

Итак: сегодня мы разберемся с понятием «Современная девочка», для этого, вы выполните шесть теоретических заданий и одну практическую (творческую) работу, у вас должен получиться символический «Цветок современности».

На столе вы можете видеть лепестки на которых вы будете записывать черты современной девочки, и в конце занятия у нас получится «Цветок современности» для девочек.

Если у вас нет вопросов, приступим к первому заданию. Для того чтоб выполнить задание вы сначала прослушайте мини-лекцию а затем сделайте запись на лепестке.

Первое задание

Главное для любого из нас – здоровье, как физическое, так и психологическое. Так же здоровое поведение в поступках, привычках, характере (понятие «привычка», примеры).

- ✓ *Заниматься спортом;*
- ✓ *Соблюдать режим дня;*
- ✓ *Грызть ногти;*
- ✓ *Долго смотреть телевизор;*
- ✓ *Употреблять алкоголь;*
- ✓ *Правильно питаться;*

Выберите те привычки, которые, по вашему мнению, должна иметь современная девочка, назовите их одним понятием и запишите их на лепестке.

Выполнение первого задания (здоровый образ жизни)

Второе задание

Должна ли современная девочка хорошо учиться, быть разносторонней и любознательной? Должна ли она интересоваться книгами, музыкой, танцами, архитектурой, цветоводством, спортом... ? А то ведь как бывает иногда: вроде бы девочка как девочка: и одета хорошо, и на фото хорошо получается, а дойдёт до разговоров – и поговорить не о чем...

Итак, современная девчонка – это умная девчонка, да? Знания не деньги, их нельзя найти на улице, получить в наследство или одолжить. Знания собираются годами, и с этим делом лучше не откладывать: раньше начнёшь - больше успеешь.

О каком важном элементе современной девочки, я вам рассказала?

Сформулируйте и запишите на лепесточке.

Выполнение второго задания (образование)

Третье задание

Издавна принято считать, что присутствие хорошо воспитанной девушки облагораживает поведение окружающих. Конечно, если эта девушка действительно воспитанная и стремится уберечь себя от неподобающих для нее разговоров и впечатлений. Как вы думаете, важны ли для современной девушки элементы так называемого традиционного воспитания: такт, стремление к чистоте и целомудрию, умение вести себя достойно?

В первую очередь мы обращаем внимание на внешние признаки людей (пол, одежда, рост, внешность). Но ведь среди окружающих нас людей есть ещё добрые и злые, храбрые и трусы. Эти качества снаружи не видны. Они проявляются в поведении человека, в отношении к окружающим. Каждый человек таит в себе множество качеств как положительные, так и отрицательные.

Какие качества, по вашему мнению, должна иметь современная девочка? Определите его из всего вышесказанного и запишите на лепестке.

Выполнение третьего задания (воспитание)

Четвертое задание

Педагог: Мини – лекция

Как известно, что существует понятие, что «встречают по одежке».

Большую роль в нашей внешности играет одежда. «Модно одета» – это вовсе не означает, что девушка привлекательна в этой одежде посмотрите на экран (слайд 1-2). А вот «одета со вкусом» – значит, одета так, как ей идёт,

она привлекательна в этой одежде. Опрятная, красивая, модная, со вкусом подобранная, она украшает (слайд 3-4). Надо ли следовать моде? Как вы понимаете значение слова МОДА? В какой одежде бы девушка не была, она всегда должна быть Милой, Очаровательной, Доброй, Активной (сл. МОДА – расшифровка букв).

Правильно подобранная и опрятная одежда говорит о хорошем вкусе своего владельца (расшифровка понятия «вкус»). И, конечно, не забывайте о том, что можно одеваться со вкусом и при этом не иметь битком набитый платяной шкаф.

Очень важно при составлении своего гардероба учитывать собственные физиологические особенности.

Теперь я прошу вас определить важное качество для современной девочки, которое необходимо для внешнего вида.

Выполнение четвертого задания (эстетический вкус)

Пятое задание (творческое)

Что такое физиологические особенности? Это, прежде всего наша индивидуальность, то, что отличает нас друг от друга. Это цветотип и тип фигуры.

На первом этапе мы научимся определять собственный цветотип.


Презентация.

Контрастный тип

Основные признаки:
темные волосы; светлая кожа; отчетливый контраст между оттенком кожи и цветом волос.

Ваши цвета: черный; ослепительно-белый; ярко-красный; чистый синий; изумрудно-зеленый; ярко-фиолетовый; кукурузно-желтый; сочетание очень темных и очень светлых тонов, или любого яркого цвета с черным.

Остерегайтесь: блеклых, чересчур спокойных тонов!



Благородный тип

Основные признаки:
волосы выглядят скорее темными, чем светлыми; матовая смугловатая кожа; между оттенком кожи и цветом волос нет сильного контраста.

Ваши цвета:
шоколадно-коричневый; вишневый; темно-зеленый; бежевый; серый; темно-синий; сине-фиолетовый; сливовый. любые сложные, спокойные, сдержанные тона.

Остерегайтесь: слишком ярких, броских, чистых тонов!



Нежный тип

Основные признаки:
светлые (платиновые, русые, рыжеватые, пепельные) волосы; светлая почти белая кожа с розоватым оттенком.

Ваши цвета:
Белый; песочный; серый; голубой; абрикосовый; сиреневый; салатный; розовый нежные, delicate, мягкие тона; ткани с мелким рисунком.

Остерегайтесь: слишком сильных контрастов, например сочетание черного с белым!



Сияющий тип

Основные признаки:
светлые или рыжеватые волосы; светлая кожа теплого, сливочного оттенка.

Ваши цвета:
белый; кремовый; рабиново-красный; кукурузно-желтый; светло-синий; травянисто-зеленый; ярко-сиреневый; чистые, яркие, звонкие тона; сочетание любого яркого цвета, скомбинированное с белым.

Остерегайтесь: грязноватых, неопределенных тонов!



Педагог: Определите свой цветотип и запишите его на своих листочках.

Теперь мы определим тип фигуры, каждой из вас и так же запишите это на своих листочках.

Тип А – «груша»

Женская фигура, имеющая тенденцию к округлению нижней части, относится к типу А (груша).

Основные отличительные признаки этого типа фигуры:

- неширокие плечи;
- небольшая грудь;
- сравнительно тонкая талия;
- округлые, сравнительно крупные бедра.



Тип V – «перевернутый треугольник»

Женская фигура типа V имеет свои особенности, а именно:

- широкие, массивные плечи;
- большая грудь;
- сравнительно узкие бедра;
- практически плоские ягодицы.



Тип H – «прямоугольник»

Женщина, у которой разница между обхватом талии и бедер не больше 20 см является счастливой обладательницей фигуры H или прямоугольник. Таким женщинам предлагается подбирать одежду с акцентом на зону декольте и ноги.

- Основные признаки данного типа фигуры:
- почти равные объемы груди, талии и бедер;
 - прямая и/или широкая грудная клетка;
 - сглаженные, не округлые бедра.



Тип X – «песочные часы»

Подбирать одежду для женщин на фигуру X - весьма приятно, поскольку женская фигура, имеющая узкую талию, пышную грудь и крутые бедра – это тайная мечта многих представительниц прекрасного пола. Советуют для данного типа фигуры приобретать одежду для женщин с акцентом на талии.



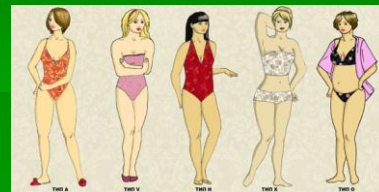
Тип О – «яблоко»

Отличительные черты женской фигуры типа О (яблоко) - это большая грудь и живот – то есть фигура напоминает букву О или яблоко. Рекомендуем при данном типе фигуры подбирать одежду для женщин так, чтобы отвлекать внимание от живота и талии и делать акцент на зоне декольте и ногах.



Типы женской фигуры

- Тип А – «груша»
- Тип V – «перевернутый треугольник»
- Тип H – «прямоугольник»
- Тип X – «песочные часы»
- Тип О – «яблоко»



Выполнение пятого задания (индивидуальные особенности)

Шестое задание

Все мы одеваемся по разному, кому как нравится или по погоде или по случаю, случаи, как известно, бывают разные и обстоятельства тоже, например, куда-то мы хотим одеться нарядно, куда-то торжественно, а иногда нам надо одеться просто удобно.

Например, одежда для школы создается по своим правилам. Здесь преобладает классический стиль. Одежда в **классическом стиле** сочетает в себе всё лучшее, что было придумано в мире моды. Строгость, сдержанность и элегантность — основные правила этого стиля.

Очень удобна одежда в **спортивном стиле**. В такой одежде можно ходить не только на тренировку, но и на прогулку, даже в лес и не бояться, что она испачкается или помнётся. Одежда в спортивном стиле не сковывает движений и очень удобна.

Романтический стиль в одежде отличается нарядностью и подчёркивает нежность и хрупкость девушки или поэтическую натуру юноши. Лёгкие воздушные ткани, рюши, оборки, ленты и воланы являются деталями одежды в романтическом стиле. В такой одежде, конечно, неуместно посещать школу или ходить в поход — она не предназначена для повседневности.

Кэжуал – городской стиль, в котором на первом месте ставится комфорт и современность наряда.

Школьная мода создается по своим правилам. Здесь преобладает классический стиль.



Городской стиль, (повседневный) в котором на первом месте ставится комфорт наряда.



В такой одежде, конечно, неуместно посещать школу или ходить в поход — она не предназначена для повседневности.



Прошу вас определить пятое качество современной девочки и записать его.

Выполнение пятого задания (собственный стиль)

Финальным этапом нашего занятия станет зарисовка костюма современной девочки. Вы должны нарисовать костюм, учитывая свои физиологические особенности свой цветотип и стиль одежды который вы предпочитаете.

Зарисовка эскиза 10 минут

Молодцы девочки вы отлично справились с заданиями, а теперь давайте посмотрим, что у нас получилось. (*Составление цветка*)

Рефлексия занятия

Мы определили шесть самых важных качеств для современной девочки, Вы согласны с ними?

Есть качество, в котором вы сомневаетесь?

Вы узнали сегодня, что-то новое и полезное для себя?

Будете ли вы придерживаться тех цветов, которые рекомендованы вашему цветотипу?

Заключение

Конечно, еще важны внутренние качества, но о них мы поговорим на следующем занятии.

Наша современница – та, из которой вырастет современная женщина, умная, независимая, самостоятельная, тактичная, чуткая, стильная. Чтобы

стать современной, нужна непрерывная работа над собой сегодняшней и,
конечно, сильная воля...

И в заключение хотелось бы сказать замечательные слова Виктора Гюго *«Никакая внешняя прелесть не может быть полной, если она неоживленна внутренней красотой».*

Наше занятие закончено, всем спасибо!

«Никакая внешняя прелесть не может быть полной, если она неоживленна внутренней красотой».
В. Гюго.

ВКУС – чувство, понимание изящного, критерии красоты, умение одеваться со вкусом.

ПРИВЫЧКА – действие, которое возникло постепенно, в результате повторения, и теперь выполняется само, без воли человека.

МОДА - Милой,
Очаровательной, Доброй,
Активной