

Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Центр «Поиск»

РАЗРАБОТКА ЗАНЯТИЯ

«Что значит быть современной»



Разработала:
Руководитель кружка «Стиль»
Педагог дополнительного образования
Кузнецова Татьяна Владимировна

с. Саранпауль

Данное занятие является актуальным, так как предполагает формирование ценностных эстетических ориентиров, художественно-эстетической оценки и овладение основами творческой деятельности, дает возможность каждому воспитаннику реально открывать для себя волшебный мир искусства изготовления костюмов, проявить и реализовать свои творческие способности.

Особенностью данного занятия является то, что она дает возможность детям приобрести необходимые знания и навыки для формирования культуры одеваться и культуры здорового образа жизни.

Занятие «Что значит быть современной» в первую очередь носит воспитательный характер, на занятии воспитанницы правила здорового образа жизни, полезные и вредные привычки и в совокупности с изучением типов фигуры и цветотипа дает правильную характеристику современной девочки.

Цель: Определение понятия и характеристики, современная девочка

Задачи:

- Научиться определять цветотип;
- Научиться определять тип фигуры;
- Формирование эстетического вкуса;
- Формирование культуры проведения.

Оборудование: компьютер, проектор, колонки.

Материалы: Плакаты с определениями и высказываниями, лепестки из бумаги, шаблон для эскиза, карандаши, старательные резинки, маркеры.

Примерное время проведения: Вступительное слово педагога 4 минуты, первое задание 3 минут, мини – лекция 5 минут, второе задание 3 минут, презентация 15 минут, физминутка 4 минуты, третье задание 3 минуты (формирование цветка), зарисовка эскиза 15 минут, заключительное слово 3 минуты.

Ход занятия

Вступительное слово педагога: Добрый день! Сегодня на нашем занятии мы поговорим об очень важном, какое понятие мы вкладываем в слова: «Современная девочка». Но сначала давайте решим задачку попроще. Как вы думаете: что такое хорошее семечко, например, яблони, то, что крупнее или то, что крепче?

Ответы детей.

Хорошее семечко то, из которого вырастает хорошая яблоня. А хорошая яблоня - это не обязательно высокая да кудрявая. О семечке судят по плодам. Так что, современная девочка та, из которой вырастет современная женщина.

Итак: сегодня мы разберемся с понятием «Современная девочка», составим символический «Цветок современности» и выполним небольшие задания по определению своего цветотипа и типа своей фигуры для использования, полученного вами результата при разработке эскизов.

На столе вы можете видеть лепестки на которых вы будете записывать черты современной девочки, и в конце занятия у нас получится «Цветок современности» для девочек.

Главное для любого из нас – здоровье, как физическое, так и психологическое. Так же здоровое поведение в поступках, привычках, характере (понятие «привычка», примеры).

- ✓ Заниматься спортом;
- ✓ Соблюдать режим дня;
- ✓ Грызть ногти;
- ✓ Долго смотреть телевизор;
- ✓ Употреблять алкоголь;
- ✓ Правильно питаться;
- ✓ Общаться с людьми;
- ✓ Говорить не правду.

ПРИВЫЧКА – действие, которое возникло постепенно, в результате повторения, и теперь выполняется само, без воли человека.

Выберите те привычки, которые, по вашему мнению, должна иметь современная девочка, назовите их одним понятием и запишите их на лепестке.

Выполнение первого задания

Педагог: Мини – лекция.

Должна ли современная девочка хорошо учиться, быть разносторонней и любознательной? Должна ли она интересоваться книгами, музыкой, танцами, архитектурой, цветоводством, спортом...? А то ведь как бывает иногда: вроде бы девочка как девочка: и одета хорошо, и на фото хорошо получается, а дойдёт до разговоров – и поговорить не о чем... Итак, современная девчонка – это умная девчонка, да? Знания не деньги, их нельзя найти на улице, получить в наследство или одолжить. Знания собираются годами, и с этим делом лучше не откладывать: раньше начнёшь - больше успеешь.

Издавна принято считать, что присутствие хорошо воспитанной девушки облагораживает поведение окружающих. Конечно, если эта девушка действительно воспитанная и стремится уберечь себя от неподобающих для нее разговоров и впечатлений. Как вы думаете, важны ли для современной девушки элементы так

называемого традиционного воспитания: такт, стремление к чистоте и целомудрию, умение вести себя достойно?

В первую очередь мы обращаем внимание на внешние признаки людей (пол, одежда, рост, внешность). Но ведь среди окружающих нас людей есть ещё добрые и злые, храбрые и трусы. Эти качества снаружи не видны. Они проявляются в поведении человека, в отношении к окружающим. Каждый человек таит в себе множество качеств как положительные, так и отрицательные.

Какие качества, по вашему мнению, должна иметь современная девочка? Определите его из всего вышесказанного и запишите на лепестке.

Выполнение третьего задания

Педагог: Мини – лекция

Как известно, что существует понятие, что «встречают по одежке».

Большую роль в нашей внешности играет одежда. «Модно одета» – это вовсе не означает, что девушка привлекательна в этой одежде посмотрите на экран (слайд 1-2). А вот «одета со вкусом» – значит, одета так, как ей идёт, она привлекательна в этой одежде. Опрятная, красивая, модная, со вкусом подобранная, она украшает (слайд 3-4). Надо ли следовать моде? Как вы понимаете значение слова МОДА? В какой одежде бы девушка не была, она всегда должна быть Милой, Очаровательной, Доброй, Активной (сл. МОДА – расшифровка букв).

М О Д А
Милой Очаровательной
Доброй Активной

Правильно подобранная и опрятная одежда говорит о хорошем вкусе своего владельца (расшифровка понятия «вкус»). И, конечно, не забывайте о том, что можно одеваться со вкусом и при этом не иметь битком набитый платяной шкаф.

ВКУС – чувство, понимание изящного, критерии красоты, умение одеваться со вкусом.

Очень важно при составлении своего гардероба учитывать собственные физиологические особенности.

Теперь я прошу вас определить важное качество для современной девочки, которое необходимо для внешнего вида.

Что такое физиологические особенности? Это, прежде всего наша индивидуальность, то, что отличает нас друг от друга. Это цветотип и тип фигуры.

На первом этапе мы научимся определять собственный цветотип.

Презентация.

Контрастный тип

Основные признаки:

темные волосы; светлая кожа; отчетливый контраст между оттенком кожи и цветом волос.

Ваши цвета: черный; ослепительно-белый; ярко-красный; чистый синий; малахитово-зеленый; ярко-фиолетовый; кукурузно-желтый; сочетание очень темных и очень светлых тонов, или любого яркого цвета с черным.

Остерегайтесь: блеклых, чересчур спокойных тонов!



Благородный тип

Основные признаки:

волосы выглядят скорее темными, чем светлыми; матовая смугловатая кожа; между оттенком кожи и цветом волос нет сильного контраста.

Ваши цвета:

шоколадно-коричневый; вишневый; темно-зеленый; бежевый; серый; темно-синий; сине-фиолетовый; сливовый. любые сложные, спокойные, сдержанные тона.

Остерегайтесь: слишком ярких, броских, чистых тонов!



Нежный тип

Основные признаки:

светлые (платиновые, русые, рыжеватые, пепельные) волосы; светлая, почти белая кожа с розоватым оттенком.

Ваши цвета:

белый; песочный; серый; голубой; абрикосовый; сиреневый; салатный; розовый нежные, деликатные, мягкие тона; ткани с мелким рисунком.

Остерегайтесь: слишком сильных контрастов, например сочетание черного с белым!



Сияющий тип

Основные признаки:

светлые или рыжеватые волосы; светлая кожа теплого, сливочного оттенка.

Ваши цвета:

белый; кремевый; рябиново-красный; кукурузно-желтый; светло-синий; травянисто-зеленый; ярко-сиреневый; чистые, яркие, звонкие тона; сочетание любого яркого цвета, скомбинированное с белым.

Остерегайтесь:

грязноватых, неопределенных тонов!



Педагог: Определите свой цветотип и запишите его на своих листочках.

Теперь мы определим тип фигуры, каждой из вас и так же запишите это на своих листочках.

Тип А – «груша»

Женская фигура, имеющая тенденцию к округлению нижней части, относится к типу А (груша).

Основные отличительные признаки этого типа фигуры:

- неширокие плечи;
- небольшая грудь;
- сравнительно тонкая талия;
- округлые, сравнительно крупные бедра.



Тип V – «перевернутый треугольник»

Женская фигура типа V имеет свои особенности, а именно:

- широкие, массивные плечи;
- большая грудь;
- сравнительно узкие бедра;
- практически плоские ягодицы.



Тип H – «прямоугольник»

Женщина, у которой разница между обхватом талии и бедер не больше 20 см является счастливой обладательницей фигуры H или прямоугольник. Таким женщинам предлагается подбирать одежду с акцентом на зону декольте и ноги.

- Основные признаки данного типа фигуры:
- почти равные объемы груди, талии и бедер;
 - прямая и/или широкая грудная клетка;
 - сглаженные, не округлые бедра.



Тип X – «песочные часы»

Подбирать одежду для женщин на фигуру X – весьма приятно, поскольку женская фигура, имеющая узкую талию, пышную грудь и крутые бедра – это тайная мечта многих представительниц прекрасного пола. Советуют для данного типа фигуры приобретать одежду для женщин с акцентом на талии.



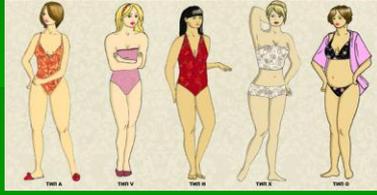
Тип О – «яблоко»

Отличительные черты женской фигуры типа О (яблоко) - это большая грудь и живот – то есть фигура напоминает букву О или яблоко. Рекомендуем при данном типе фигуры подбирать одежду для женщин так, чтобы отвлекать внимание от живота и талии и делать акцент на зоне декольте и ногах.



Типы женской фигуры

Тип А – «груша»
 Тип V – «перевернутый треугольник»
 Тип Н – «прямоугольник»
 Тип Х – «песочные часы»
 Тип О – «яблоко»



(Физминутка 4 минуты) Приложение 1

Педагог: Теперь я прошу вас определить еще три важных качества для современной девочки, которые необходимы для внешнего вида.

Выполнение пятого задания

Финальным этапом нашего занятия станет зарисовка костюма современной девочки. Вы должны нарисовать костюм, учитывая свои физиологические особенности,

Зарисовка эскиза 15 минут

Молодцы девочки вы отлично справились с заданиями, а теперь давайте посмотрим, что у нас получилось. *(Составление цветка)*

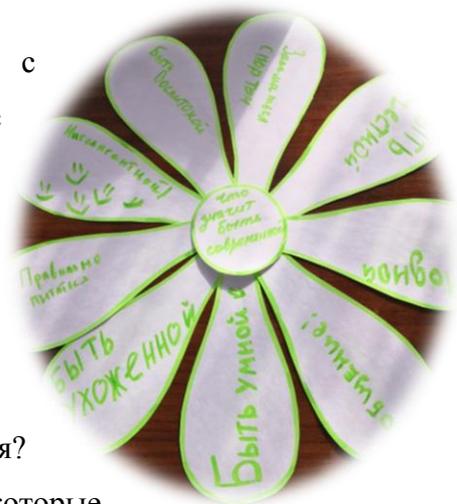
Рефлексия занятия

Мы определили шесть самых важных качеств для современной девочки, Вы согласны с ними?

Есть качество, в котором вы сомневаетесь?

Вы узнали сегодня, что-то новое и полезное для себя?

Будете ли вы придерживаться тех цветов, которые рекомендованы вашему цветотипу?



Заключение

Конечно, еще важны внутренние качества, но о них мы поговорим на следующем занятии.

Наша современница – та, из которой вырастет современная женщина, умная, независимая, самостоятельная, тактичная, чуткая, стильная. Чтобы стать современной, нужна непрерывная работа над собой сегодняшней и, конечно, сильная воля...

И в заключение хотелось бы сказать замечательные слова Виктора Гюго *«Никакая внешняя прелесть не может быть полной, если она неоживленна внутренней красотой»*.

Наше занятие закончено, всем спасибо!

Итогом занятия стали эскизы нарисованные девочками при создании которых они использовали свой цветотип и тип фигуры. Занятие было проведено для двух групп в разное время, первая группа 7 человек, вторая группа 10 человек.



Физкультминутка 1.

Все движения разминки повторяем без запинки!

Эй! Попрыгали на месте.

Эх! Руками машем вместе.

Эхе-хе! Прогнули спинки,

Посмотрели на ботинки.

Эге-ге! Нагнулись ниже

Наклонились к полу ближе.

Повернись на месте ловко.

В этом нам нужна сноровка.

Физкультминутка 2.

Вновь у нас физкультминутка,

Наклонились ну-ка, ну-ка.

Распрямились, подтянулись.

А теперь назад прогнулись,

Разминаем руки, плечи.

Чтоб сидеть нам было легче,

Чтоб писать и рисовать

И совсем не уставать.

Голова устала тоже,

Так давайте ей поможем,

Вправо-влево, раз и два,

Думай, думай голова.

Хоть зарядка коротка,

Отдохнули мы слегка.

