Ягоды нашего края

Подготовила ПДО
Албина Анастасия Ивановна
ТО «Шаг вперед»

Тип проекта:

познавательно-исследовательский.

Предмет исследования:

***ягоды**: садовые и лесные.*

Цель проекта:

Познакомиться с ягодами нашего края. Изучить целебные свойства ягод и их применение в жизни человека.

Задачи:

- узнать, что такое дары природы;
- узнать, какие ягоды растут в нашем краю;
- узнать названия ягод, научиться различать ягоды по внешнему виду;
- узнать: полезны ли ягоды для здоровья.

Продукт проектной деятельности:

альбом о ягодах родного края.

Ягоды нашего края

Ежевика.

Смотри, ежевика лесная
На светлой поляне растёт,
Скучает, в тиши созревая,
Ждёт тех, кто её соберёт.

Смородина.

Знакомой тропинкой
спешу в огород,
Там бабушка в миску
смородину рвёт.
Смородиной пахнет
на каждом шагу.
Душистые гроздья
собрать помогу,
Понюхаю руки и ахну -
И я нашей Родиной пахну!

Малина.

Малину любят взрослые и дети,
В лесах ее едят даже медведи.
Наверняка еще есть тот, кто ее ест,
Ведь в ней, полезных свойств
даже не счесть,
Она поможет справиться с
простудой,
А может стать добавкой вкусной к
блюду,
Малину я за это и люблю,
Спасибо! Ей за помощь говорю.

Вишня.

Вишню с веток мы срываем,
И ведерко набираем.
Маме скорее его мы подарим,
Вместе мы с нею компот точно сварим.
Вишенки вкусные, мы это знаем,
Кушать все вместе мы их обожаем.
Косточки выплюнем, в горшочек воткнем,
Новое дерево вырастим в нем

Калина.

Прямо у калитки,
Красная накидка.
Языками пламя
трогаем руками.
Ягодки калинки--
Шапочки, корзинки,
Чудо- огонёчки
В зелени листочков.
Ягоды с кислинкой
Нравятся Маринке.
кушать понемножку,
Любит их Серёжка.
Мы гостеприимны
Пирожки с калиной
гостю предлагаем
к ягодному чаю.

Облепиха.

Солнце в ягодке живет
Ей оно свой цвет дает
Облепиха золотая
Витамины всем нам дарит.
Чтобы взрослые и малыши
Были здоровы, умны, веселы!

Рябина.

На рябинке осенью -
красочный наряд.
«Самая красивая», - люди
говорят.
А к зиме рябинушка сбросила
наряд,
Гроздья ярко-красные на
ветвях горят.
Заалели ягоды на рябине
тонкой,
Прилетели свиристели и
запели звонко:
- Не страшны нам холода,
вьюги, да метели.
Сели на рябинушку, ягодок
поели!

Смородина

Род растений из семейства **Крыжовниковые** (*Grossulariaceae*) порядка двудольных цветковых растений Камнеломкоцветные.

Морошка

Вид многолетних травянистых растений рода Рубус (Малина) семейства Розовые.

Малина

Полукустарник; вид рода Рубус семейства Розовые (*Rosaceae*).

Шиповник

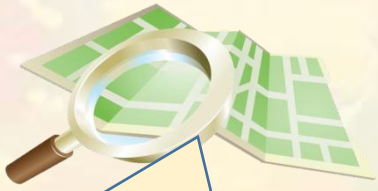
Род растений семейства Розовые (*Rosaceae*) порядка Розоцветные (*Rosales*).

Черёмуха

Вид невысоких деревьев (изредка кустарников) из рода Слива семейства Розовые (*Rosaceae*).

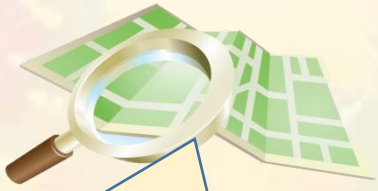
Рябина

Род относительно невысоких древесных растений трибы Яблоневые (*Rosales*) семейства Розовые (*Rosaceae*).



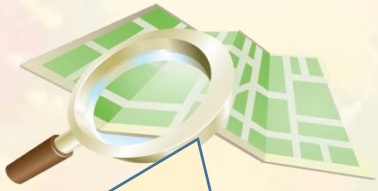
Ягоды клюквы идут на приготовление морсов, соков, квасов, эстрактов, киселей, представляют собой хорошие источники витаминов. Листья могут употребляться как чай.

Ягоды используются как противоцинготное средство, при простудных заболеваниях, ревматизме, ангине, авитаминозах, а также в пищевой промышленности.



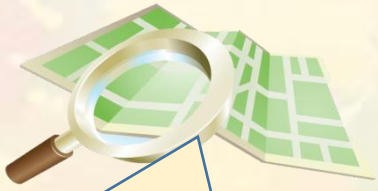
Ягоды брусники находят широкое применение для засахаривания, приготовления начинки конфет, варенья, маринада, экстракта и т. п.

В научной медицине в качестве лекарственного сырья используются листья — их отвар и настой применяются как дезинфицирующее и диуретическое средство — и побеги брусники



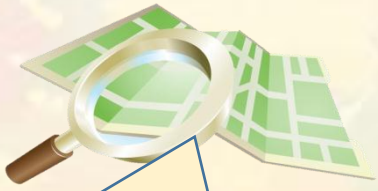
Ягоды черники употребляются в пищу и для приготовления киселей, варенья, пирогов. В ягодах черники много А и В витаминов, марганца, волокон и флавоноидов. Ягоды — хороший источник витамина С, магния и кальция.

В медицине используются как ягоды, так и листья черники.



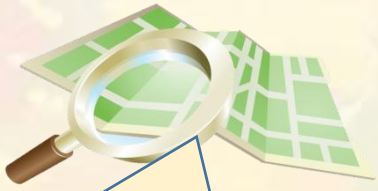
Ягоды съедобны. Их собирают для употребления в сыром и переработанном виде. Свежий сок долго не хранится. Из них делают варенье.

Ягоды и сок голубики — диетический продукт, усиливающий обмен веществ и действие сахаропонижающих препаратов. Ягоды укрепляют стенки кровеносных сосудов, нормализуют работу органов пищеварения и сердца.



Листья смородины используют как пряность при засолке овощей и грибов. Сухие листья — для заварки чая, добавляют в соусы.

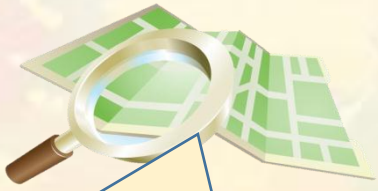
В народной медицине свежие и сухие ягоды рекомендуют при желудочно-кишечных заболеваниях при нарушении ритма сердечной деятельности.



Морошка — источник полезных, целебных веществ; так, витамина С в морошке в 4 раза больше, чем в апельсинах.

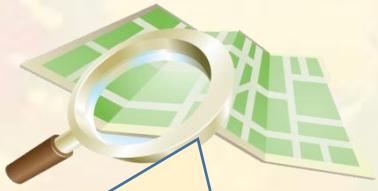
Плоды с хорошим вкусом, употребляются в разнообразных видах (свежем, в виде варенья, сока, повидла, джема, компота). Долго хранится в мочёном виде.

Цветки морошки дают медоносным пчёлам нектар и <u>пыльцу</u>



Плоды малины употребляют как свежими, так и замороженными или используют для приготовления варенья, желе, мармелада, соков.

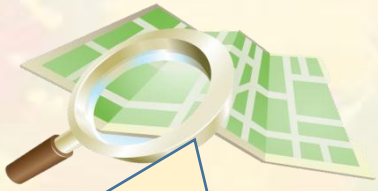
В народной медицине используются плоды и листья при простуде, гриппе, как жаропонижающее средство.



Из плодов шиповника готовят пюре, пасту, варенье и тому подобное.

Плоды шиповника являются основным растительным сырьём для витаминных заводов.

Витаминные экстракты, сиропы, таблетки, драже и отвары из плодов шиповника используются для лечения и профилактики заболеваний, связанных с недостатком в организме витаминов.

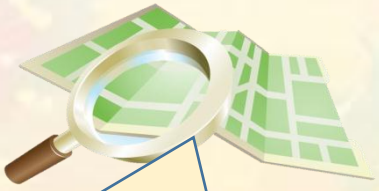


Кора черёмухи может использоваться для окраски тканей и кож.

Мелкослойная, твёрдая и упругая древесина буровато-жёлтого цвета идёт на поделки.

Эфирное масло, содержащееся в листьях, в прошлом употребляли для отдушки парфюмерных изделий.

Плоды используются в медицине и кулинарии



Рябина часто разводится как декоративное дерево; плоды её идут в пищу, а тяжёлая, упругая, прочная древесина — для столярных изделий.

Плоды рябины использовались в народной медицине.

Вопрос требует ответа «да», «нет».

Вопрос требует полного ответа.

Задание.

Составьте по одному **толстому** и **тонкому** вопросу к каждой ягоде.

Спасибо за внимания