

Памятка для родителей

1. Будьте честны со своим ребенком и держите данное ему слово. Дети очень тонко чувствуют неправду. Однажды обманув малыша, можно легко потерять его доверие, и впоследствии ребенок может начать обманывать родителей в ответ.
2. Извинитесь перед ребенком, если вы не правы. Это поможет в любой ситуации сохранить эмоциональный контакт с ребенком и укрепит взаимное доверие. Дети, ориентируясь на поступки родителей должны понять, что ошибаться – это вполне нормально и естественно.
3. Интересуйтесь делами своего ребенка. Важно, чтобы ребенок чувствовал интерес родителей к его желаниям, занятиям, увлечениям, друзьям. Совместно разбирайте возникающие проблемные ситуации. При этом вовсе не обязательно в них вмешиваться – если ребенок уверен, что может справиться с ситуацией самостоятельно.
4. Проводите больше времени вместе. Совместное времяпрепровождение может стать замечательной возможностью пообщаться с ребенком, решить возникшие проблемы и просто весело провести время.
5. Поддерживайте самостоятельность ребенка. Очень важно предоставлять ребенку возможность проявлять самостоятельность в разных ситуациях. Это поможет ему развить чувство собственного достоинства, лучше понять себя и получить опыт принятия на себя ответственности.
6. Обращайтесь к ребенку за помощью. Создавайте ситуации, в которых требуется совет ребенка, его участие. Это позволит малышу чувствовать свою причастность к решению важных семейных задач, а также придаст уверенность в себе и своих силах в будущем.
7. Самое главное в общении с детьми – это собственный пример. Будет абсолютно не важно, каких принципов родители придерживаются в общении с ребенком, если их слова не будут совпадать с поступками.
8. Не критикуйте. Если вы недовольны поведением ребенка, постарайтесь ему объяснить, какие именно действия вызвали ваше недовольство, и скажите, почему. Договоритесь о том, что необходимо изменить, а главное – зачем это нужно самому ребенку. Этим вы сформируете важное умение, без которого не обойтись во взрослой жизни – умение вести диалог и договариваться с разными людьми.
9. Быть безопасным. Ребенок должен знать: что бы он не сделал, вы не причините ему вреда и не оставите.