

«Спортивные игры народов севера»

Суровые жизненные условия севера и промысловая деятельность народов севера требовали уже с 6-7 летнего возраста активного развития важнейших физических качеств и воспитание специфических двигательных навыков. С этого возрастного периода дети уже всецело привлекались к хозяйственной деятельности. В этот период они начинают играть в игры с правилами: "Кто из нас быстрее", "Оленья упряжка", "Прыжки через нарты", "Тройной национальный прыжок", «перетягивание палки» и др. В условиях МАУ ДО «Центр «Поиск» работа по использованию подвижных игр, состязаний и самобытных физических упражнений начинается со школьного возраста, поскольку для их выполнения необходимы определённые двигательные умения и навыки, характерные именно для этого возраста. Воспитанники спортивных направлений «Путь к здоровью», Бильярд, Брейк-Данс» ознакомились со спортивными играми народов севера села Саранпауль. Под руководством педагогов дополнительного образования Борщ В.А. Толстов И.В.

