

Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования «Центр «Поиск»

Внеклассное мероприятие
по Северному Многоборью

«Метание топора на дальность»



Инструктор по физической культуре:
Хозяинов П.В.

с. Саранпауль, 2021 год.

Внеклассное мероприятие по Северному Многоборью «Метание топора на дальность».

Тема: Национальные виды спорта по Северному Многоборью «Метание топора на дальность».

Цели:

- дать общее представление о виде спорта народов Севера «Метания топора на дальность»;
- прививать интерес к изучению истории формирования данного вида спорта.

Задачи:

1.Образовательная:

- создать у воспитанников представление о правильной технике метания топора на дальность;
- научить выполнению метание топора на дальность;

2.Развивающая: - способствовать развитию силы, ловкости, точности, координации движения;

- развитие памяти, мышления, внимания;

3.Воспитательная: - расширить представления детей к данному виду спорта;

- прививать любовь к национальным видам спорта через изучение рекорсменов ХМАО и ЯМАО.

Ход занятия:

Орг.момент.

Добрый день, ребята! Посмотрите на картинки, и скажите, к какому виду деятельности они относятся?

*(показ картинок)
(ответы детей)*

Правильно, они относятся к спорту.

Выберите, те картинки, которые относятся к Северному многоборью.

(ответы детей)

Почему, вы выбрали именно их?

(ответы детей)

Сегодня я вас познакомлю с видом Северного Многоборья «Метание топора на дальность»

(показ)

Предание о появлении метания топора на дальность гласит, что оленивод, любясь полетом стаи лебедей, начал искать вокруг предметы, которые смогли бы взлететь, как птица в небо. Тут ему подвернулся топорик.

Тундровик вырезал его ручку под вид птичьего крыла и запустил в небо.



Основная часть:

Теория. История формирования данного вида спорта.

В 1960 году в г. Салехарде впервые были проведены матчевые встречи по национальным видам спорта народов севера. В программу соревнований входило метание топора на дальность.



Рекордсменом в Метании топора на дальность является: Григорий Васильевич Око́тэ́тто (ЯНАО), результат 250 метров 20 см, поселок Междуреченский, 2002 года.



Разряды требования и нормы в метании топора на дальность.

Мастер спорта России по национальным видам – выполнить норматив на чемпионате или Кубке России – 150 метров.

Кандидат в мастера спорта – выполнить норматив в соревнованиях на первенство автономного округа (области, края или республики) – 135 метров.

1 разряд – выполнить норматив в соревнованиях на первенство округа (области, края республики) – 120 метров.

2 разряд – выполнить норматив на любых официальных соревнованиях – 100 метров.

3 разряд – выполнить норматив на любых официальных соревнованиях – 80 метров.

1 юношеский разряд – выполнить норматив на любых официальных соревнованиях – 70 метров.

2 юношеский разряд – выполнить норматив на любых официальных соревнованиях - 60 метров.

3 юношеский разряд – выполнить норматив на любых официальных соревнованиях – 50 метров.

Практическая часть.

Правила соревнований.

Место проведения, инвентарь, оборудование.

Соревнования по метанию топора на дальность проводятся в любое время года на улице. Место проведения служит ровная и хорошо обозримая площадка (открытое поле).

Соревновательная площадка состоит из сектора для разбега (участок от начала разбега до запуска топора, его длина – 20 метров, ширина – 40 метров), из

сектора (коридора) приземления топора длиной 200 – 250 метров, ширина которого 50 метров.

Сектор приземления топора до 100 – метровой отметки размечается метражными линиями через каждые 20 метров. После 100 – метровой отметки сектор приземления топора размечается метражными линиями через 50 метров. По краям всего коридора устанавливаются хорошо видимые метражные планшеты.

Место проведения соревнований по метанию топора на дальность ограничивается со всех сторон белыми линиями (матерчатыми, веревочными или обозначенными известью), четко видимыми как для спортсменов, так и для болельщиков.

Инвентарь: Основной спортивный снаряд — топорик, вес которого не менее 350 гр. (вместе с топоричем), форма топорика и топорича — произвольные. Топорик состоит из 2-х частей: металлическая часть, сам топорик и рукоятка. Металлическая часть топорика состоит из лезвия и обуха. Рекомендуемые размеры- длина лезвия — 140–160 мм, ширина лезвия — 30–35 мм, ширина обуха — 30–35 мм, длина обуха — 55–60 мм, толщина — 2–3 мм. Рукоятка (топорич), изготавливается из любого материала, в основном из березовой, сосновой, лиственничной или кедровой древесины и имеет следующие размеры- длина — не менее 50 см, ширина — около 6 см сверху и 3,5 см внизу, толщина (в средней части) — около 1,5 см. Конец ручки равномерно утончен по ширине и толщине. Край верхней части рукоятки топорича по всей длине, слегка, округлен, а нижний заострен. Рукоятка может быть и другой конструкции: в середине выпуклой, а по краям заостренной. Ручка может быть изготовлена для правой или левой руки. Топор изготавливается самими спортсменами или кем-либо с учетом физических возможностей (рост, гибкость, быстрота и т. д.).

Место проведения соревнований:

Метание топора на дальность относится к тем видам спорта, при проведении которых, прежде всего, необходимо обеспечить **технику безопасности**. В связи с этим предъявляются особые требования к площадке, где производится метание топора. Площадка должна быть ровной, хорошо обзораемой во все стороны (открытое поле). Площадка состоит: -из сектора для разбега — 20 м от начала разбега до линии запуска топора; -коридора приземления топора шириной 50 м, который должен быть размечен метражными линиями через каждые 10 метров, по краям коридора устанавливаются метражные планшеты. Все линии (ограничения, метражные) обозначаются натяжением по земле белой ленты или веревки.



Правила метания топора на дальность:

Правила метания. Техника безопасности: При проведении соревнований необходимо выполнять следующие правила:

- к соревнованиям допускается топор весом не менее 350 гр. (вес вместе с топориком);



- за один час до начала соревнований проводится взвешивание топора и его маркировка;

- не разрешается метать топор, не имеющий маркировки данного соревнования;

- участник входит в сектор метания только по вызову судьи;

- запуск топора производится по команде судьи, подаваемой резким опусканием красного флага и командой «можно»;

- метание производится с 3-х попыток, в зачет идет лучший результат;

- на выполнение каждого броска дается 3 минуты;

-если участник не вышел по вызову судьи, на выполнение броска топора, то ему проставляется в протоколе «неявка»;

-если бросок не выполнен по причине того, что ему помешали, то по разрешению судьи он может повторить бросок.

(показ)

Попытка топора засчитывается:

Попытка засчитывается, если участник при метании топора не сделал заступ на линии броска (не наступил и не перешагнул её) и запущенный им топор приземлился в пределах коридора метаний. Судья на линии броска при этом поднимает красный флажок и ждет ответа от судьи в поле, который фиксирует попытки поднятием флажка, и только после этого судья на линии броска опускает флажок и произносит «есть»;



Попытка топора не засчитывается:

-участник произвел метание без команды судьи;

-участник наступил или коснулся линии броска;

-топор коснулся поверхности земли за пределами коридора приземления.

В последнем случае судья в поле производит повторные отмашки флажком вправо-влево и по мегафону произносит слово «нет». Результат засчитывается с первого метра.

(показ)

Закрепление знаний:

1. Чем занимались на занятии?
2. С каким видом Северного Многоборья познакомились?
3. На какое место проведения соревнований необходимо ориентироваться?
4. Результат не засчитывается, если...?