Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования «Центр «Поиск»

Внеклассное мероприятие по Северному Многоборью

«Метание тынзяна на хорей»

Инструктор по физической культуре:
Хозяинов П.В.

с. Саранпауль, 2021 год.

Внеклассное мероприятие по Северному Многоборью
«Метание тынзяна на хорей».

Тема: Национальные виды спорта по Северному Многоборью «Метание тынзяна на хорей».

Цели:

- дать общее представление о виде спорта народов Севера «Метания тынзяна на хорей»;
- прививать интерес к изучению истории формирования данного вида спорта.

Задачи:

1.Образовательная:

- создать у воспитанников представление о правильной технике метания аркана – тынзяна на хорей;
- научить выполнению Метание тынзяна на хорей;

2.Развивающая:-способствовать развитию силы, ловкости,точности, координации движения;

- развитие памяти, мышления, внимания;

3.Воспитательная: - расширить представления детей к данному виду спорта;

- прививать любовь к национальным видам спорта через изучение рекордсменов ХМАО и ЯМАО.

Ход занятия:

Орг.момент.

Добрый день, ребята! Посмотрите на картинки, и скажите, к какому виду деятельности они относятся?

(показ картинок)
(ответы детей)

Правильно, они относятся к спорту.

Выберите, те картинки, которые относятся к Северному многоборью.

(ответы детей)

Почему, вы выбрали именно их?

(ответы детей)

Сегодня я вас познакомлю с видом Северного Многоборья «Метание тынзяна на хорей»

(показ)

Метание тынзяна на хорей связано с охотой северных народов на оленей. Тынзян – это аркан, с помощью которого пастухи отлавливают оленя. Метание тынзяна на точность – экзамен на аттестат зрелости для оленевода. На соревнованиях его набрасывают на хорей – длинный шест, которым погоняют оленей.

Основная часть:

Теория. История формирования данного вида спорта.

Аркан – тынзян – специальная веревка, предназначенная для ловли оленей, которая изготавливается плетением из нескольких тонких ремней кожи оленя. На конце тынзяна закрепляется пластинка изготовленная, как правило, из кости оленя, через которую продевается петля.

В 1960 году в г. Салехарде впервые были проведены матчевые встречи по национальным видам спорта народов севера. В программу соревнований входило метание тынзяна на хорей.

Рекордсменом в Метании аркана на хорей является: Юрий Кузьмич Тарлин (ХМАО) - 167 попаданий, поселок Междуреченский, 2002 году. А 2003 году Юрий Кузьмич Тарлин (ХМАО) побил свой рекорд – 222 попадания, г.Тарко – Сале.

Тарлин Юрий Кузьмич

Хотелось бы, чтобы среди вас, кто нибудь также вышел в мастера спорта, а ещё лучше стать рекордсменом Березовского района или ХМАО. Для этого вы должны постараться выполнить определенный норматив.

Для выполнения Мастера спорта России по национальным видам спорта в метании аркана на хорей – 10 попаданий с радиуса 15 метров;

КМС – 5 попаданий;

-1 разряд – 4 попадания;

- 2 разряд – 3 попадания;

- 3 разряд – 2 попадания;

- 1 юношеский разряд – 3 попадания из пяти бросков;

- 2 юношеский разряд – 2 попадания из пяти бросков;

Примечание.

- Юноши 14 – 16 лет метают аркан на хорей с расстояния 13 м;
- Подростки 9 – 13 лет – с расстояния 10 метров;
- Взрослые метают аркан на хорей с радиуса 15 метров.

Практическая часть.

Место проведения, оборудование, инвентарь.

Метание тынзяна на хорей.

Инвентарь и оборудование: Сечение тынзяна произвольное. В переднем конце тынзян имеет костяшку-сармик с двумя отверстиями — малым и большим, через которые просунут тынзян и тем самым образовывается петля.

Тынзян должен быть изготовлен из кожи (применение искусственного тынзяна запрещено). Длина тынзяна не более 30 метров.

Хорей — деревянная палка высотой 3 м, диаметром 3–5 см.

Подставка для хорея — труба диаметром 5–7 см, высотой до 1 м, внизу тренога.

Место проведения соревнований:

Площадка, на которой проводится метание тынзяна на хорей, должна быть равнинной. Хорей устанавливается в центре площадки вертикально высотой 3 м от основания площадки.

Метание производится с любой точки радиуса круга:

-для младшей детской группы (8–9 лет) — 7 м;
-для средней детской группы (10–11 дет) — 8 м;
-для старшей детской группы (12–13 лет) — 10 м;
-для младшей юношеской группы (14–15 лет) — 12 м;
-для 16 лет и старше — 15 метров.

Правила метания тынзяна на хорей:

-участник имеет право на три попытки;
-в каждой из трех попыток метание продолжается до первого промаха, т. е. с первым промахом попытка считается законченной;
-в зачет идет лучший результат из 3-х попыток;
-участник выступает каждый со своим тынзяном;
-участник выходит на линию броска по вызову судьи «на старт» и метает по команде «можно»;

-на выполнение одного броска дается 2 минуты (отсчет времени производится с команды судьи «можно»);

-для набора тынзяна участнику дается время 3 минуты, с момента вызова участника;

-участник собирает тынзян без помощи постороннего;

-разрешается помогать участнику только при растягивании тынзяна;

-участнику разрешается входить в круг только по разрешению судьи;

-участник имеет право сделать замену тынзяна только с разрешения судьи на линии круга.

Результат броска тынзяна засчитывается, если участник в пределах правил произвел бросок, не заступил линию круга и хорей оказался накрытым тынзяном (внутри петли), при этом судья объявляет «есть» и поднимает флажок вверх.

(показ)

Бросок тынзяна не засчитывается:

-если после команды «можно» спортсмен не произвел броска ***(умышленно или по причине неготовности);***

-участник заступил, переступил линию круга;

(показ)

-при броске конец тынзяна не остался у участника;

(показ)

-петля тынзяна падает мимо хорея;

(показ)

-бросок произведен без команды судьи на линии круга;

Состязание. Выполнение метания аркана. Анализ выполнения. Фиксирование результатов.

Закрепление знаний:

1. Чем занимались на занятии?
2. С каким видом Северного Многоборья познакомились?
3. Чему научились?

Рефлексия: общее фото.